



Alessandro Manenti

**COMPRENDERE  
E ACCOMPAGNARE  
LA PERSONA UMANA**

Manuale teorico e pratico  
per il formatore psico-spirituale

PSICOLOGIA  
E FORMAZIONE



9788810967959

Pubblicazione: 9 dicembre 2015

Edizione: 1

Pagine: 280

Collana: P1 PSICOLOGIA E FORMAZIONE

Confezione: e-book

ALESSANDRO MANENTI

## Comprendere e accompagnare la persona umana

Manuale teorico e pratico per il formatore psico-spirituale

### DESCRIZIONE >

Accompagnare le persone nella crescita psico-spirituale non significa solo aiutarle a conoscersi, ma anche a dare ordine e unità a ciò che ruota attorno al centro vitale che ognuno si è liberamente scelto. È un'attività che richiede una teoria, una strategia e una serie di tecniche. Sulla scia di elementi teorici essenziali, il volume illustra nel dettaglio e con esempi concreti i metodi più comuni per questo particolare tipo di intervento: come iniziare i colloqui, come raccogliere i dati, come affrontare le resistenze. L'obiettivo è duplice: intercettare le domande che si nascondono nella cronaca e familiarizzare con la complessità della dimensione interiore degli uomini. «L'accompagnamento – spiega l'autore – tende a un'integrazione psico-spirituale che non va intesa come meta per il domani, ma come processo dell'oggi, non come armonia, ma come dilatazione del cuore che può permettersi la gioia di restare ambivalente senza per questo perdersi. È la piacevole libertà di rimanere semplicemente umani e di notare che, proprio in questa semplicità, talvolta anche Dio scrive».