



9788810962251

Pubblicazione: 25 gennaio 2017

Edizione: 1

Pagine: 120

Collana: **S13 SENTIERI**

Confezione: e-book

CLAUDIO STERCAL

## Il Pensiero del lunedì

Spiritualità del quotidiano

### DESCRIZIONE >

Un breve pensiero all'inizio di ogni settimana: l'autore comincia a inviarlo a un gruppo di amici e di exstudenti dei corsi di Teologia all'Università Cattolica. Col tempo l'uso si fa consuetudine e l'iniziativa assume il nome di «Il pensiero del lunedì»: le riflessioni, per quanto brevi, ambiscono ad aprire una piccola finestra sulla settimana appena avviata, per affrontarla con un pizzico di consapevolezza in più e con uno spirito diverso. Le risposte che arrivano da oltre tremila indirizzi e-mail sono interessanti. «Tutti accolgono il pensiero come un invito a riflettere», spiega l'autore. «Molti lo inviano ad altri: a un amico, a un familiare, a un compagno di studi, a un collega di lavoro... Di norma per condividere la riflessione. A volte per richiamare a un valore che ritengono importante, utilizzando l'e-mail quasi come una raccomandazione. Altri utilizzano i pensieri per dare avvio a un incontro in parrocchia, a scuola, sul posto di lavoro...».