



## I segnali del disagio

Guida per adulti ai problemi dei ragazzi

Emanuele Palagi

IPDIB

Psicologia e psiche



9788810809464

Pubblicazione: 10 febbraio 2014

Edizione: 1

Pagine: 168

Peso: 240 (gr)

Collana: **P2 PERSONA E PSICHE**

Formato: 140x210x10 (mm)

Confezione: Brossura

EMANUELE PALAGI

## I Segnali del disagio

Guida per adulti ai problemi dei ragazzi

### DESCRIZIONE >

Dobbiamo rassegnarci all'idea che l'adolescenza sia un periodo turbolento? Certi comportamenti sono solo il risultato di una fase transitoria della crescita? Che cosa possiamo fare per aiutare i giovani ad affrontare in modo sereno i momenti più difficili? Il testo, rivolto in particolare a genitori, insegnanti ed educatori, si propone di offrire alcune indicazioni pratiche per osservare le molte sfaccettature del comportamento dei ragazzi e un'analisi delle più frequenti forme di disagio che si verificano soprattutto nel periodo della scuola media e nei primi anni della scuola superiore. Scegliere amicizie sbagliate, sentirsi inadeguati, non riuscire a raggiungere i propri traguardi, abbandonare la scuola, sono alcuni dei possibili rischi. Proprio per questo, evitando le scorciatoie della «psicologia del senso comune», si tratta di cogliere alcuni campanelli d'allarme e di interpretarli in modo corretto per non confondere ansia e depressione, abuso di videogiochi e uso di sostanze, timidezza e conseguenze del bullismo.