



Uscire dalla depressione

Un approccio cattolico

Kathryn James Hermes

PDB

Persona e psiche



9788810809297

Pubblicazione: 1 gennaio 2008

Edizione: 1

Pagine: 136

Peso: 200 (gr)

Collana: **P2 PERSONA E PSICHE**

Formato: 140x210x10 (mm)

Confezione: Brossura

KATHRYN JAMES HERMES

Uscire dalla depressione

Un approccio cattolico

DESCRIZIONE >

«Ci si potrebbe aspettare che le persone che hanno fede non debbano avere motivo per essere depresse; dovrebbero essere capaci di pregare, di sognare o di venirne fuori da sole». Ma in realtà la depressione ha ben poco a che vedere con l'atteggiamento spirituale: non risparmia nessuno e i cristiani ne sono colpiti al pari di chiunque altro. L'autrice affronta la problematica dall'interno, avendo conosciuto personalmente un periodo di depressione durante il quale afferma di aver passato moltissimo tempo a lottare con Dio. Nel suo volume, dallo stile semplice e accattivante, intreccia le esperienze di depressione di molte persone, affinché siano di sostegno a quanti lottano in un'analogha fase buia della vita propria o di un amico; è sua convinzione che molto, nella tradizione e nella spiritualità cattolica, possa comunque offrire forza, conforto e potente intuizione in questa battaglia. Un libro concreto di indicazioni pratiche e di suggerimenti interessanti, anche per il continuo legame che individua fra debolezza psicologica e risorse spirituali.