



9788810808504

Pubblicazione: 12 marzo 2012

Edizione: 1

Pagine: 176

Peso: 176 (gr)

Collana: **S5 MEDITAZIONI**

Formato: 120x170x11 (mm)

Confezione: Brossura con  
bandelle

LILIA BONOMI

## Dolori inutili

Le emozioni che fanno male

### DESCRIZIONE >

Se la vita è una valle di lacrime è anche a motivo di molti dolori inutili di cui si potrebbe fare a meno. Sono infatti numerosi gli atteggiamenti altrui da cui ci lasciamo troppo a lungo ferire, così come le cattiverie che infliggiamo agli altri, magari anche nella convinzione di far loro del bene. Lasciandosi guidare dalla semplicità delle cose è possibile non vergognarsi di stare a proprio agio in questo mondo e imparare a lasciarsi dietro le spalle molti motivi per cui inutilmente struggersi e soffrire. L'autrice accompagna col suo libro in un cammino di liberazione.