



9788810807422

Pubblicazione: 1 gennaio 2005

Edizione: 2

Pagine: 128

Peso: 188 (gr)

Collana: **P2 PERSONA E PSICHE**

Confezione: Brossura

ANTONIO VENTRE

La Relazione d'aiuto

Alla ricerca della propria umanità

DESCRIZIONE >

Il volume si rivolge a tutti coloro che, in varie situazioni, si occupano di relazione d'aiuto. Ma per aiutare gli altri è necessario conoscere in primo luogo se stessi. E se si parla di relazione d'aiuto rivolta ad altri, in parallelo occorre parlare di relazione d'aiuto rivolta a sé. Occuparsi degli altri non deve infatti essere un modo per sfuggire dalla propria quotidianità, ma all'opposto costituire un'occasione per vivere con più consapevolezza e gioia. Il testo prende avvio con alcune riflessioni generali (I parte) da cui il "terapeuta" potrà utilmente partire prima di accostare gli aspetti teorici e pratici di intervento (II e III parte), che utilizzano fondamentalmente i modelli dell'Analisi Transazionale e della Gestalt terapia. Le pagine conclusive (IV parte) tornano a essere un richiamo alla relazione d'aiuto rivolta a se stessi.