



Pubblicazione: 1 gennaio 2004

Edizione: 1

Pagine: 144

Peso: 216 (gr)

Collana: **P2 PERSONA E PSICHE**

Confezione: Brossura

**GIOIA VIOLA**

## L' Alchimia delle relazioni

La sessualità integrata

### DESCRIZIONE >

La parola alchimia rimanda alla trasformazione di un metallo vile in oro. La metafora ben si adatta alla persona: essa nasconde dentro di sé enormi potenzialità, che molto spesso nella vita rimangono oscurate. La perla è nascosta nel fango, ma tuttavia può ritrovare la sua purezza e il suo splendore. L'affermazione di fondo da cui l'autrice parte è che la relazione si trova al centro della vita personale ed è responsabile della salute della persona. Anche il concetto di patologia psicologica viene ricondotto alla categoria della relazione: la causa di ogni malattia è una relazione bloccata e investe la persona nella sua interezza. L'esempio più significativo, proprio perché riguarda un aspetto fondamentale della vita umana, è la patologia sessuale. L'energia sessuale è l'energia di base, autonoma e priva di condizionamenti, ma si può esprimere in modo positivo solo all'interno di una sana relazione di amore. È l'amore che dona senso alla vita della persona e che le permette di sviluppare un sano rapporto con il proprio corpo, con la propria identità e, di conseguenza, con gli altri. Tutta la vita è dunque un continuo processo di guarigione. E l'uomo rimonta dal male non da solo, ma con l'aiuto di Dio che lo sostiene nel suo impegno, lo rende consapevole dei propri talenti e della necessità di accudirli. È il Tu di Dio che dà alla persona la forza di relazionarsi e di guarire, attraverso la dimensione spirituale dell'amore.