



9788810807354

ANTONIO VENTRE

Il Segreto della felicità

Per una psicoterapia del quotidiano

DESCRIZIONE >

Le riflessioni raccolte nel volume sono frutto di anni di studio e di lavoro, ma soprattutto dell'incontro e dell'ascolto con numerose persone ferite. Ogni persona, con la propria storia, diventa maestra di vita e offre un frammento del grande puzzle della felicità: basta saperlo scorgere e cogliere. Il segreto della felicità, dice l'autore, è dentro di noi, nel più profondo del nostro essere, nel vissuto dei fatti e degli incontri quotidiani. Esso consiste nel saper vivere qui ed ora la vita, nel saper valorizzare tutto quello che si è e si ha, nell'accogliere la realtà che ci si presenta, senza sfuggirla.

Pubblicazione: 1 gennaio 2003

Edizione: 1

Pagine: 144

Peso: 60 (gr)

Collana: **P2 PERSONA E PSICHE**

Confezione: Brossura