



Pubblicazione: 1 gennaio 2006

Edizione: 1

Pagine: 152

Peso: 258 (gr)

Collana: **S6 GENITORI-FIGLI E**

**FORMAZIONE**

Confezione: Brossura

**GIUSEPPE SOVERNIGO**

## Coltivare la capacità di relazione

### DESCRIZIONE >

Stabilire rapporti interpersonali è cosa tutt'altro che semplice. Dopo il cammino proposto nei quattro volumi Come relazionarsi, che affrontavano le relazioni strutturali della persona, l'autore si domanda che cosa stia all'origine della capacità relazionale di ognuno e come incentivarla nel concreto, affinché egli possa agire costruttivamente. In vista di una relazionalità matura è infatti necessario che le realtà costitutive della persona vengano sviluppate adeguatamente: identità di sé, identità di genere o sessualità, affettività. Occorre talvolta che la persona si liberi da storture sopravvenute, da blocchi paralizzanti. Il testo accompagna in un percorso di autocomprensione sull'aggressività, la tenerezza e il disincanto, per giungere all'autonomia.