



FRATEL MICHAELDAVIDE

## Pregare a tavola

### DESCRIZIONE >

Ci si siede a tavola per consumare il cibo necessario per vivere, ma anche per approfondire quei legami che aiutano a vivere al meglio delle proprie possibilità umane. A differenza degli altri esseri viventi, gli umani compiono infatti il gesto del mangiare e del bere in un contesto di scambio. Pregare a tavola prima di mangiare, da soli o insieme, è uno dei modi possibili per fare la differenza tra un semplice gesto per la sopravvivenza e un gesto che accoglie la vita per condividerla e così dilatarne il senso. «Le preghiere contenute in queste pagine vogliono essere un aiuto a fare della tavola un luogo di vero passaggio, in cui possiamo, attraverso un di più di consapevolezza, imparare insieme a vivere ogni momento della vita – gioioso o faticoso – come una vera occasione di crescita e di trasformazione..., di semplice umanizzazione». L'autore accompagna a pregare a tavola con preghiere sia di benedizione a inizio pasto sia di ringraziamento a fine pasto, ogni giorno del mese, per i tempi forti, per le feste liturgiche e in occasione dei vari momenti della vita familiare e personale.

Pubblicazione: 27 aprile 2015

Edizione: 1

Pagine: 120

Peso: 135 (gr)

Collana: **S4 PREGHIERA VIVA**

Formato: 120x170x8 (mm)

Confezione: Brossura