



LUCIANO MANICARDI

## La Crisi dell'età di mezzo

### DESCRIZIONE >

La fase di transizione alla seconda metà della vita è un momento critico. Si è normalmente impreparati e si rischia di esserne travolti fino a smarrire il filo unitario della propria esistenza. Per poter affrontare e attraversare questo periodo di passaggio occorre dunque riconoscere i sintomi e nominare i disagi che lo caratterizzano. Solo così esso potrà rivelarsi non solo come oscurità, ma anche come luce, non solo come minaccia e pericolo, ma anche come opportunità di crescita e di maturazione. La crisi dell'età di mezzo segna l'irrompere della morte nella vita: conoscerne i sintomi e individuare le reazioni che può suscitare aiuta a coglierla positivamente come passaggio vitale a una fase più matura dell'esistenza.

Publicazione: 9 novembre 2015

Edizione: 1

Pagine: 48

Peso: 80 (gr)

Collana: **S13 SENTIERI**

Formato: 120x190x5 (mm)

Confezione: Brossura