

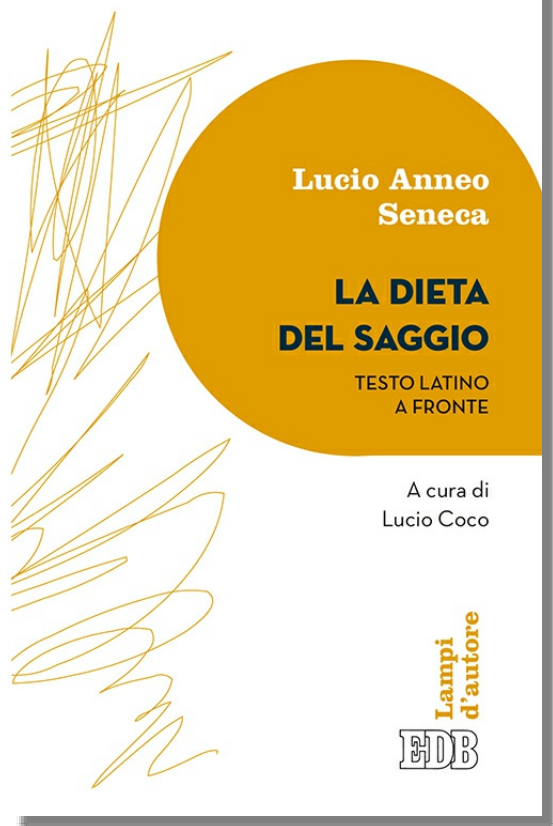
LUCIO ANNEO SENECA - LUCIO COCO (a cura di)

## La Dieta del saggio

Testo latino a fronte. A cura di Lucio Coco

### DESCRIZIONE >

In diverse occasioni, soprattutto nelle Lettere morali a Lucilio, Seneca fornisce dettagli sulla sua vita privata e sulle sue abitudini alimentari. Se i suoi contemporanei prediligono tavole imbandite con ostriche di lago e carne di cinghiale, lingue di fenicottero e vini addolciti dal miele, il filosofo opta per la frugalità di brodini e polenta, pane d'orzo e acqua semplice. Seneca ritiene, infatti, che il cibo rappresenti un'occasione per esercitare la virtù, per separare ciò che è essenziale da ciò che non lo è, un esercizio che presenta diversi punti di contatto con i precetti sui cibi della tradizione ascetica e monastica cristiana.



9788810567289

Pubblicazione: 22 marzo 2016

Edizione: 1

Pagine: 56

Peso: 70 (gr)

Collana: P9 LAMPI

Formato: 102x165x5 (mm)

Confezione: Brossura con  
bandelle