

Alessandro Ruberti

Spiritualità coniugale

**La tenerezza  
progetto di vita**  
Esercizi spirituali per sposi e fidanzati



EDB

Presentazione di  
Fernando Filograna  
Prefazione di  
Carlo Rocchetta



Pubblicazione: 13 maggio 2021

Edizione: 1

Pagine: 176

Peso: 266 (gr)

Collana: **S12 SPIRITUALITÀ CONIUGALE**

Formato: 150x210x12 (mm)

Confezione: Brossura

**ALESSANDRO RUBERTI**

## La Tenerezza progetto di vita

Esercizi spirituali per sposi e fidanzati. Presentazione di Fernando Filograna. Prefazione di Carlo Rocchetta

### DESCRIZIONE >

Tutti vogliono essere felici, ma pochi lo sono veramente. Perché? Perché sbagliano strada. Coniugando scienze umane e teologia, il libro si propone come un corso di esercizi spirituali per fidanzati e sposi che, a partire dal vissuto personale e dalla conoscenza di sé, suggerisce strumenti efficaci per aumentare la consapevolezza e la capacità di reazione nelle esperienze di coppia emotivamente difficili. Il lettore sarà così accompagnato a verificare, con un metodo d'indagine razionale, la propria regola sulla felicità, per scoprire che solo la tenerezza incondizionata gli garantisce la possibilità di essere felice.