

SETTIMANA

ATTUALITÀ PASTORALE

Numero: 9

Data: 3 marzo 2013

Pagina: 15



LIBRI

MANENTI A., *Hanno ancora bisogno di noi. Criteri orientativi per genitori di adolescenti da 11 a 19 anni*, EDB, pp. 61, € 4,80.

Dichiara uno studioso dell'adolescenza: «Diventare maturi è come elaborare un mosaico». Nelle pagine di questo volume, l'autore, presbitero della diocesi di Reggio Emilia-Guastalla e noto psicoterapeuta, non passa in rassegna tutti gli aspetti del mondo adolescenziale, ma solo quelli problematici per il ragazzo/a e meno immediatamente decifrabili da parte dei genitori. Anche perché il migliore sussidio rimane pur sempre l'intuito innato e il cuore educato di ogni padre e ogni madre. L'adolescenza è l'età degli sbalzi di umore che lasciano perplessi i ragazzi oltre che i loro genitori: ci si accorge di non essere più piccoli, ma non si è ancora capaci di agire da grandi. Si passa improvvisamente dai grandi ideali alla lettura pessimista della realtà. Di fronte all'indefinibilità degli adolescenti, i genitori sono costretti a cambiare, nella consapevolezza che i figli hanno e avranno sempre "bisogno" di loro. Interessante il capitolo che si riferisce ai "figli del divorzio" scritto per aiutarli a "reggere il colpo". (MP)