

Recensioni e segnalazioni

SOVERNIGO G., *Làsciati riconciliare. Esercizi per un laboratorio di formazione spirituale integrata*, 1. *Riconciliati per riconciliare*, EDB, Bologna 2011, pp. 80, € 6,00

SOVERNIGO G., *Làsciati riconciliare. Esercizi per un laboratorio di formazione spirituale integrata*, 2. *Gli ostacoli alla riconciliazione*, EDB, Bologna 2011, pp. 80, € 6,00

Vivere riconciliati costituisce una delle aspirazioni irrinunciabili della vita, pena la contrazione della gioia e della pienezza che in vari modi si ricercano. Più volte nella vita capita, poi, di essere chiamati in campo per promuovere la riconciliazione nei conflitti tra persone e gruppi. Tuttavia, per essere riconciliatori, è necessario prima essere sostanzialmente riconciliati nelle varie relazioni costitutive, cioè con se stessi, con Dio, con gli altri, con la vita. Ma quali sono le fratture ricorrenti che bloccano la riconciliazione? In che cosa consiste il processo di riconciliazione nella persona e nel gruppo? Che cosa lo facilita? Che cosa lo frena? Quali passi è necessario fare per favorire la riconciliazione nelle persone e nei gruppi? Il percorso, che prevede quattro uscite, offre un contributo di vari esercizi personali e di gruppo per un laboratorio di crescita nel campo della riconciliazione personale e comunitaria.

Dopo il primo volume, dedicato a un'introduzione generale al tema, il secondo volume si sofferma sugli ostacoli e sui freni che rendono difficoltoso il processo di riconciliazione. L'autore individua quali sono e come si affrontano i blocchi riconciliativi, suggerendo come gestire l'aggressività personale in modo costruttivo per il soggetto e per la comunità.