

# Testimoni

Maggio 2016

TARIFFA R.O.C.: "POSTE ITALIANE S.P.A.  
SPED. IN A.P. - D.L. 353/2003 (CONV. IN L.  
27/02/2004 N. 46) ART. 1, COMMA 1, DCB BOLOGNA"  
VIA SCIPIONE DAL FERRO, 4 - 40138 BOLOGNA

MENSILE DI INFORMAZIONE SPIRITUALITÀ E VITA CONSACRATA

NOVITÀ LIBRARIE

Claudio Stercal

## Il pensiero del lunedì. Spiritualità del quotidiano

EDB, Bologna 2016, pp. 120, € 11,00

L'A., docente di Teologia spirituale alla Facoltà Teologica dell'Italia Settentrionale, del Triveneto e di Lugano e all'Università Cattolica del Sacro Cuore, ha raccolto i brevi pensieri che ogni lunedì invia a un gruppo di amici e di ex studenti. Le riflessioni aprono una piccola finestra sulla settimana che incomincia. Prendono spunto da aspetti diversi della vita quotidiana o da brevi testi della Bibbia e di grandi autori della tradizione cristiana. Il loro obiettivo è illuminare, «accendere» qualche frammento della nostra esperienza, orientare e sostenere i tratti più belli della nostra umanità. Le risposte che arrivano da oltre tremila indirizzi mail sono interessanti. «Tutti accolgono il pensiero come un invito a riflettere», spiega



l'autore. «Molti lo inviano ad altri: a un amico, a un familiare, a un compagno di studi, a un collega di lavoro, normalmente per condividere la riflessione, per richiamare un valore che ritengono importante, o per dare avvio a un incontro in parrocchia, a scuola, sul posto di lavoro».