



... e al mattino ecco la gioia

ANNA MARIA CÀNOPI
EDB, BOLOGNA 2009,
EURO 9,80

“Anzitutto occorre distinguere la gioia - che è uno stato festivo dello spirito - dal piacere che è un’ebbrezza dei sensi. Di piacere è strapieno il mondo, ma questo non rende felice nessuno” (dalla Premessa). Sotto forme e nomi diversi, talvolta persino opposti, la gioia è il miraggio costante di ogni uomo che vive e lo scopo per cui vuole vivere. Nate da un ritiro spirituale, le pagine del volume invitano alla ricerca della vera felicità attraverso una lettura sapienziale - lectio divina - della Bibbia. Attraversando la Sacra Scrittura dall’Antico al Nuovo Testamento, esse si presentano come una guida a un ascolto che diventa stupore di contemplazione, canto di gioia e gratitudine. Madre Anna Maria Cànopi è abbadessa dell’abbazia benedettina “Mater Ecclesiae”, da lei fondata nel 1973 sull’Isola San Giulio (Novara). Dal silenzio del chiostro, svolge il suo ministero spirituale, sia con il servizio di lectio divina, sia con numerose pubblicazioni. Collabora a varie riviste di spiritualità.