

**MASSIMO SALANI**

# A tavola con le religioni

*Nuova edizione***COLLANA** «Religione e religioni» [B11]**PAGINE** 272**PREZZO** € 20,00 previsto**ISBN** 978-88-10-60472-4

Cristianesimo, Islam, Induismo, Buddhismo, Jainismo. Le religioni, le norme alimentari, gli aspetti teologici, le questioni aperte e oltre 50 ricette – dagli antipasti ai dolci – per assaporare tutta la ricchezza delle principali tradizioni gastronomiche. Il primo menu completo che compare nella Bibbia riguarda il cibo che Abramo offre ai suoi ospiti. L'ebraismo, che esprime la più corposa legislazione alimentare mai conosciuta in nessun'altra religione, fissa norme rituali ben precise per l'uccisione e l'eliminazione del sangue e proibisce di cucinare insieme latte e carne. Il cristianesimo non classifica gli animali in leciti e proibiti o le bevande in consentite e vietate. È consentito il consumo di ogni tipo di carne senza alcuna limitazione se non quella legata ad alcuni giorni e a un periodo dell'anno liturgico. La norma alimentare generale dell'islam proibisce, al contrario, il consumo di carne di maiale, uccelli rapaci, asini, muli, rettili, topi, rane, formiche e pesci privi di scaglie, anche se ogni Paese musulmano propone aspetti gastronomici che lo differenziano dagli altri. Oltre ai divieti che colpiscono i cibi solidi, la tavola non contempla il vino e, più in generale, tutte le bevande alcoliche e superalcoliche, una proibizione che riguarda anche i fedeli induisti, buddhisti e jainisti. Che cosa si mangia, quali alimenti si rifiutano e dalle mani di chi si accetta cibo cotto sono le domande che definiscono nell'induismo il posto di un uomo o di un gruppo. E mentre l'insegnamento buddhista invita alla moderazione in ogni campo della vita, compreso quello alimentare, ma consente di mangiare carne in determinate circostanze, il fondamento del jainismo risiede nel totale rispetto di ogni forma di vita creata, compreso il mondo materiale, in quanto depositaria di un'anima.

**Sommario.** I. *Le religioni dell'Oriente: induismo, buddhismo, jainismo.* II. *L'islamismo.* III. *L'ebraismo.* IV. *Il cristianesimo.* V. *Ecumenismo a tavola.* VI. *Approfondimento.*

**MASSIMO SALANI** è docente di Storia delle Religioni e Patrologia allo Studio Teologico Interdiocesano di Camaiore (Lucca) e di Storia delle religioni, Patrologia e Didattica II all'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Pisa. Con EDB ha pubblicato *A tavola con le religioni* (2000, vincitore del Premio nazionale di storia e saggistica di Novara, qui proposto in una nuova edizione), *Il figlio della strada. Per una fede che accoglie* (2004) e *Il maestro di tavola. Moduli interdisciplinari di religione per gli Istituti Alberghieri e Turistici* (3<sup>a</sup> 2010).