

**ENRIQUE MARTÍNEZ LOZANO**

# Le radici della preghiera

*Esercizi di vita spirituale***COLLANA** «Sentieri» [S13]**PAGINE** 216**PREZZO** € 17,00**ISBN** 978-88-10-57129-3

«La fede non è un possesso pacifico e acquisito una volta per tutte, ma un'umile ricerca, mai finita, della verità, nella quale sono coinvolti tutti gli esseri umani. Chi l'ha sperimentata sa che la fede è un'esperienza gioiosa e capace di donare un senso di pienezza esistenziale, che unifica la persona, ponendola in contatto con la sua verità più profonda, e la rende capace di trarre il meglio da se stessa. In un'autentica esperienza credente non c'è spazio per alcuna forma di fondamentalismo, così come per un falso spiritualismo, né per l'imposizione, la routine o la superficialità. Gli elementi più distintivi di questa esperienza sono la gratuità, la gratitudine, il rispetto dell'altro, l'amore e l'unificazione».

**Sommario.** Prefazione (J.M. Velasco). Presentazione. Introduzione. 1. Fare esperienza del silenzio. 2. Fare esperienza della vita. 3. Fare esperienza della Fonte della Vita. 4. Sperimentarsi presenti a se stessi. 5. Sperimentarsi amati. 6. Fare esperienza della preghiera. 7. Fare esperienza di Gesù risorto. 8. Fare esperienza del vangelo. 9. Fare esperienza dell'unità. Epilogo. La realtà è comunione. Appendice. Esercizio di rilassamento. Bibliografia.

**ENRIQUE MARTÍNEZ LOZANO**, sacerdote e psicoterapeuta spagnolo, anima incontri e ritiri spirituali. È autore di numerosi libri, tra cui *Otro modo de leer el Evangelio* (2015), *Cristianos más allá de la religión: cristianismo y no-dualidad* (2015) e *Guía para volver a casa* (2016).