

**GIUSEPPE SOVERNIGO**

# Poter amare

*Maturazione sessuale e scelte di vita*  
*Nuova edizione*

**COLLANA** «Itinerari» [F5]  
**PAGINE** 228  
**PREZZO** € 22,00  
**ISBN** 978-88-10-51363-7

Poter amare, grande desiderio di ogni persona e aspirazione del cuore umano, è un'esigenza profondamente radicata nella sua sorgente, l'amore primario di Dio, che costituisce il cuore stesso della vocazione e della comunità cristiana. Ma, come insegna l'esperienza quotidiana, amare non è un processo automatico. Tante forze contrarie contrastano e facilmente depistano, talora bloccano questo appello profondo della vita di ciascuno.

Come mai avviene questo? Che cosa può rendere attuabile, sul piano educativo, l'aspirazione ad amare? Quali dinamismi psichici la sostengono? Quali resistenze la frenano? Quale collaborazione personale alla crescita si rende indispensabile perché le scelte fondanti della vita, il matrimonio e la vita consacrata, abbiano un fondamento solido e un avvenire positivo? La terza edizione del libro propone tavole rinnovate e suggerisce nuovi spunti di riflessione in merito alla sensibilità odierna nei confronti della sessualità, dell'affettività e della cultura «del genere».

**Sommario.** *Introduzione. Presentazione della seconda edizione. Presentazione della terza edizione. I. Chiamati ad amare. 1. Il problema della maturazione sessuale. 2. Il processo della maturazione sessuale. 3. Il processo della maturazione sessuale. 4. I fattori e i freni della maturazione sessuale. II. Condizioni per una valida maturazione sessuale. 5. Cambiare interiormente. 6. Gli alleati della maturazione sessuale. III. Maturazione sessuale e stati di vita. 7. Il celibato per il Regno come scelta positiva. 8. Il matrimonio come vocazione, le basi personali dell'intesa coniugale. Conclusione. Indice delle Tavole.*

**GIUSEPPE SOVERNIGO**, psicologo e psicoterapeuta, è stato docente di Psicologia e Celebrazione liturgica all'Istituto di liturgia pastorale Santa Giustina (Padova) e di Psicologia e azione pastorale alla Facoltà Teologica dell'Italia settentrionale. Per EDB ha pubblicato di recente: *Làsciatì riconciliare. Esercizi per un laboratorio di formazione spirituale integrata* (2011, 4 volumi), *Amare con tutto il cuore. Laboratorio di formazione affettiva* (32011, 5 volumi) e *Verso una pienezza donata. Mezzo secolo nella vita di un prete* (2014), *Varcare la porta della misericordia* (2016).