

**PAOLO SARTOR - SERENA NOCETI**

# Il segreto di una vita felice

*Itinerario per coppie con il libro di Tobia***COLLANA** «Spiritualità coniugale» [S12]**PAGINE** 80**PREZZO** € 7,00 previsto**ISBN** 978-88-10-51149-7

Il volumetto si pone in continuità con quanto indicato nel precedente Noceti-Margheri-Sartor, *Mistagogia, Vivere da cristiani nella comunità* (EDB 2015) e in stretta correlazione con l'esortazione apostolica di papa Francesco sull'amore nella famiglia *Amoris laetitia*.

Il *libro di Tobia*, racconto sapienziale che narra la vicenda di due famiglie, accompagna il percorso delle coppie e del gruppo, al fine di cogliere la modalità di presenza di Dio nella vita dei credenti.

Le schede offrono indicazioni di attività per l'itinerario di gruppo in parrocchia. Oltre all'approfondimento biblico e tematico, ogni tappa viene arricchita con la visione di un film inerente al tema o il suggerimento di un libro sull'argomento. Si propongono alcuni semplici esercizi di *preghiera* da attuare in famiglia e qualche pagina per letture personali e di coppia.

**Sommario.** *Introduzione. I. Il progetto. 1. Mistagogia: una sfida, un'opportunità. 2. Perché una mistagogia dopo il matrimonio. 3. Criteri per il cammino mistagogico di coppia. 4. Tobia e Sara: una storia paradigmatica. 5. Essere coppia nella Chiesa di papa Francesco. II. L'itinerario. 1. Camminare con Tobi, Tobia, Sara. 2. Un cammino, come coppia, a casa e un percorso in gruppo. 3. Struttura delle schede. 4. Suggerimenti bibliografici. Scheda 1. Un uomo, una donna: le loro storie (Tobia 2,1-10; 3,1-17). Scheda 2. Sulla via della giustizia (Tobia 4,5-11). Scheda 3. Affrontare i problemi, ma non da soli (Tobia 5,1-22). Scheda 4. Diventare forti nelle prove (Tobia 6,1-13). Scheda 5. Riconoscersi in una storia comune (Tobia 8,1-21). Scheda 6. Generare: assumersi le proprie responsabilità (Tobia 10,1-14). Scheda 7. Un'invisibile realtà (Tobia 12,6-22). Scheda 8. Leggere la propria storia nell'orizzonte dell'umanità (Tobia 13,1-18). Scheda 9. Fidarsi della promessa di Dio (Tobia 14,1-8).*

**SERENA NOCETI** è docente stabile ordinario di Teologia sistematica all'Istituto Superiore di Scienze Religiose «Galantini» di Firenze e tiene corsi alla Facoltà teologica dell'Italia centrale. Socia fondatrice del Coordinamento Teologhe Italiane, è vicepresidente dell'Associazione Teologica Italiana.

**PAOLO SARTOR** è prete della diocesi di Milano e direttore dell'Ufficio catechistico nazionale della CEI. Insegna al Seminario Teologico Internazionale del PIME di Monza, e negli ISSR di Milano e di Firenze.