

*Ascensione del Signore (solennità)*

**DOMENICA 29 MAGGIO**

VII settimana di Pasqua - Proprio

## LA PREGHIERA

### Introduzione

**O Dio vieni a salvarmi, Signore vieni presto in mio aiuto.  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio che è che era e che  
viene, per i secoli dei secoli, amen. Alleluia.**

#### **Inno** (CAMALDOLI)

*Cristo che siedi  
alla destra di Dio,  
costituito Signore  
del mondo,  
a te si piegano  
i cieli e gli abissi,  
tutta la terra  
ti è stabile trono.*

*Pur noi vediamo  
i cieli aperti  
e il Padre cingerti  
il capo di gloria,  
mentre ti affida  
il nuovo potere  
che non fu mai  
affidato a nessuno.*

*Tu primogenito  
eterno dell'uomo,  
principe ora di tutti i fratelli,  
che riconcili  
per te ogni cosa,  
sei compimento  
di ogni alleanza.*

#### **Cantico** CF. EF 1,3-11

Benedetto Dio,  
Padre del Signore nostro  
Gesù Cristo,  
che ci ha benedetti  
con ogni benedizione spirituale  
nei cieli in Cristo.

In lui ci ha scelti  
prima della creazione del mondo,

per essere santi e immacolati  
di fronte a lui nella carità.

In lui siamo stati fatti  
anche eredi,  
predestinati,

secondo il progetto  
di colui che opera  
secondo al sua volontà,  
a essere lode  
della sua gloria.

## Ripresa della Parola di Dio del giorno

«Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto» (*Lc 24,48-49*).

## Lode e intercessione

Rit.: **Gloria e lode a te, Signore Gesù.**

- Tu che ci chiami a essere tuoi testimoni per le strade del mondo, sostienici con la tua parola e la tua presenza.
- Tu che vivi in eterno presso il Padre, rendi sempre vivo in noi il desiderio di raggiungere il posto che tu ci hai preparato accanto a te.
- Tu che verrai alla fine dei tempi a donarci cieli nuovi e terra nuova, accresci nella tua Chiesa la vigilanza perché ti attenda con amore e pazienza.

## Padre nostro

**Orazione** (vedi Colletta)

# LA MESSA

## **ANTIFONA D'INGRESSO** CF. AT 1,11

Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo?  
Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.

*Gloria*

p. 322

## **COLLETTA**

Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio, e vive...

*oppure*

Dio onnipotente, concedi che i nostri cuori dimorino nei cieli, dove noi crediamo che oggi è asceso il tuo Unigenito, nostro redentore. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

## **PRIMA LETTURA** AT 1,1-11

Dagli Atti degli Apostoli

<sup>1</sup>Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi <sup>2</sup>fino al giorno in cui fu

assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo.

<sup>3</sup>Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. <sup>4</sup>Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: <sup>5</sup>Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo».

<sup>6</sup>Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». <sup>7</sup>Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, <sup>8</sup>ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

<sup>9</sup>Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. <sup>10</sup>Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro <sup>11</sup>e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo». – *Parola di Dio.*

## **SALMO RESPONSORIALE** 46 (47)

Rit. *Ascende il Signore tra canti di gioia.*

*oppure: Alleluia, alleluia, alleluia.*

<sup>2</sup>Popoli tutti, battete le mani!  
Acclamate Dio con grida di gioia,  
<sup>3</sup>perché terribile è il Signore, l'Altissimo,  
grande re su tutta la terra. **Rit.**

<sup>6</sup>Ascende Dio tra le acclamazioni,  
il Signore al suono di tromba.  
<sup>7</sup>Cantate inni a Dio, cantate inni,  
cantate inni al nostro re, cantate inni. **Rit.**

<sup>8</sup>Perché Dio è re di tutta la terra,  
cantate inni con arte.

<sup>9</sup>Dio regna sulle genti,  
Dio siede sul suo trono santo. **Rit.**

## **SECONDA LETTURA** Eb 9,24-28; 10,19-23

Dalla Lettera agli Ebrei

<sup>24</sup>Cristo non è entrato in un santuario fatto da mani d'uomo, figura di quello vero, ma nel cielo stesso, per comparire ora al cospetto di Dio in nostro favore. <sup>25</sup>E non deve offrire se stesso più volte, come il sommo sacerdote che entra nel santuario ogni anno con sangue altrui: <sup>26</sup>in questo caso egli, fin

dalla fondazione del mondo, avrebbe dovuto soffrire molte volte. Invece ora, una volta sola, nella pienezza dei tempi, egli è apparso per annullare il peccato mediante il sacrificio di se stesso. <sup>27</sup>E come per gli uomini è stabilito che muoiano una sola volta, dopo di che viene il giudizio, <sup>28</sup>così Cristo, dopo essersi offerto una sola volta per togliere il peccato di molti, apparirà una seconda volta, senza alcuna relazione con il peccato, a coloro che l'aspettano per la loro salvezza.

<sup>10,19</sup>Fratelli, poiché abbiamo piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù, <sup>20</sup>via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne, <sup>21</sup>e poiché abbiamo un sacerdote grande nella casa di Dio, <sup>22</sup>accostiamoci con cuore sincero, nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura. <sup>23</sup>Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è degno di fede colui che ha promesso. – *Parola di Dio.*

## **CANTO AL VANGELO**

MT 28,19A.20B

**Alleluia, alleluia.**

Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore.

Ecco, io sono con voi tutti i giorni,

fino alla fine del mondo.

**Alleluia, alleluia.**

**VANGELO** Lc 24,46-53

Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: <sup>46</sup>«Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, <sup>47</sup>e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. <sup>48</sup>Di questo voi siete testimoni. <sup>49</sup>Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto».

<sup>50</sup>Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. <sup>51</sup>Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. <sup>52</sup>Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia <sup>53</sup>e stavano sempre nel tempio lodando Dio. – *Parola del Signore.*

*Credo*

p. 324

**SULLE OFFERTE**

Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo. Per Cristo nostro Signore.

*Prefazio dell'Ascensione*

p. 328

**ANTIFONA ALLA COMUNIONE** cf. Lc 24,47

Nel nome del Signore Gesù predicate a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati. Alleluia.

**DOPO LA COMUNIONE**

Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cristo nostro Signore.

*Si può utilizzare la formula della benedizione solenne*

p. 342

---

**PER LA RIFLESSIONE**

**Testimoni nell'attesa**

Nel lungo «discorso di addio» riportato dall'evangelista Giovanni e letto nella liturgia di questa settimana, Gesù ha preparato i suoi discepoli a comprendere in profondità il senso del suo ritorno al Padre: li ha orientati a guardare in alto, a sentirlo presente in modo nuovo, a vivere nella gioia. E ora, nel momento in cui Gesù ascende al Padre, i discepoli sono chiamati ad affrontare questo distacco, a non vedere più il Risorto con gli occhi della carne. E sia il racconto di At 1,1-11 che quello di Lc 24,46-53 ci presentano



questa separazione. Nel cuore del discepolo che ha seguito Gesù, si prepara un «addio». Ma questo distacco non è orientato a un passato che chiude, a una memoria piena di nostalgia (questa è la tentazione), ma al futuro, a una novità di vita. Il discepolo, aiutato dalla parola di Gesù, aiutato dalla parola dell'angelo, sente che da questo momento per lui si apre un mondo nuovo: nuovo è il rapporto con il suo Signore, nuovo è il suo sguardo, nuovo è il cammino che deve compiere, nuova è la sua missione nel mondo.

Tutto questo cambia profondamente l'esistenza del discepolo. Anzitutto in rapporto a Gesù. Solo nel momento in cui Gesù scompare dalla sua vita, egli, in profondità, lo riconosce: conosce il senso del suo cammino, conosce il segreto nascosto della sua morte, conosce la potenza e la speranza della sua risurrezione. Conosce tutto questo perché, accettando il distacco dal volto di Gesù, sa fare spazio a un altro volto, più interiore, ma non meno concreto: il volto che lo Spirito intesse nel suo cuore e nella sua vita.

Ma l'esistenza del discepolo è trasformata anche in rapporto al mondo. Il discepolo sente che dal momento del distacco è chiamato prima di tutto ad attendere. Gesù invita i discepoli a rimanere a Gerusalemme e in quel luogo attendere il dono dello Spirito: «Ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto» (Lc 24,49). E da quel momento tutta la vita del

discepolo, il suo tempo, la storia che è chiamato a vivere, i suoi giorni, i singoli momenti, diventano attesa. E proprio l'attesa è lo spazio che si frappone tra un distacco e un rinnovato incontro. Ogni giorno, come giorno di attesa, il discepolo sa che deve preparare l'incontro tanto desiderato, quando finalmente rivedrà il volto glorioso del suo Signore, il suo corpo segnato dalle ferite che lo hanno salvato, e potrà udire la sua parola di perdono e compassione: «Verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo» (At 1,11).

Ma questa attesa non allontana il discepolo da quel mondo concreto in cui è chiamato a vivere nella vigilanza. Paradossalmente, il distacco da Gesù porta il discepolo ad avvicinarsi, a chinarsi, ad andare verso il mondo. Anzi, proprio perché il volto di Gesù non è più visibile con gli occhi della carne, il volto del discepolo, le sue mani, i suoi piedi diventano volto, mani, piedi di Gesù. Questo, in profondità, è il senso della parola di Gesù al discepolo: «di me sarete testimoni» (1,8; cf. Lc 24,48). Testimoni di Gesù nel mondo: ecco la novità che scaturisce da questo distacco.

Ma se l'occhio del corpo deve essere rivolto a terra per accogliere con lo stesso sguardo di Gesù tutte le ferite dell'umanità, l'occhio del cuore deve essere sempre rivolto al cielo, dove c'è per ogni discepolo, ogni uomo un posto preparato accanto a Gesù e dove ogni attesa sarà colmata. Quest'occhio interiore lo abitua a un distacco da questa storia e da questo mondo che pur deve amare, ma che non sono l'ultimo luogo del suo riposo, che non sono

la meta del suo cammino. Forse, più che a un distacco, questo sguardo interiore lo abituerà a dire a tutte le cose: «Ad-Dio». Sa di ritrovare questo mondo e questa storia, i volti incontrati e le cose amate, nuove, in Dio.

*O Signore Gesù, noi ti rendiamo grazie perché sei disceso tra di noi, percorrendo le nostre strade e assumendo la nostra umanità. Ti rendiamo grazie perché ci hai aperto la via della vita e ci hai preparato un posto accanto a te, presso tuo Padre. Ti rendiamo grazie perché ritornerai tra di noi e ci rivelerai per sempre il tuo volto di misericordia.*

## Calendario ecumenico

### **Cattolici**

Paolo VI, papa (1978); Alessandro, Sisinnio, Martirio, protomartiri trentini (397).

### **Ortodossi e greco-cattolici**

Memoria della santa martire Teodosia (sotto Massimiano, 286-305).

### **Copti ed etiopici**

Marciano di Palestina, monaco; Apparizione della Vergine a Dabra Metmaq.

### **Luterani**

Girolamo di Praga, testimone fino al sangue (1416).

Giornata per le comunicazioni sociali

**ASCOLTARE, NON ORIGLIARE** .....

C'è un uso dell'udito che non è un vero ascolto, ma il suo opposto: l'origliare. Infatti, una tentazione sempre presente e che oggi, nel tempo del social web, sembra essersi acuita è quella di origliare e spiare, strumentalizzando gli altri per un nostro interesse. Al contrario, ciò che rende la comunicazione buona e pienamente umana è proprio l'ascolto di chi abbiamo di fronte, faccia a faccia, l'ascolto dell'altro a cui ci accostiamo con apertura leale, fiduciosa e onesta.

La mancanza di ascolto, che sperimentiamo tante volte nella vita quotidiana, appare purtroppo evidente anche nella vita pubblica, dove, invece di ascoltarsi, spesso «ci si parla addosso». Questo è sintomo del fatto che, più che la verità e il bene, si cerca il consenso; più che all'ascolto, si è attenti all'audience. La buona comunicazione, invece, non cerca di fare colpo sul pubblico con la battuta a effetto, con lo scopo di ridicolizzare l'interlocutore, ma presta attenzione alle ragioni dell'altro e cerca di far cogliere la complessità della realtà. È triste quando, anche nella Chiesa, si formano schieramenti ideologici, l'ascolto scompare e lascia il posto a sterili contrapposizioni (Francesco, dal *Messaggio per la Giornata mondiale delle comunicazioni sociali* del 2022).