

## DOMENICA 6 MARZO

I settimana di Quaresima - I settimana del salterio

### LA PREGHIERA

#### Introduzione

O Dio vieni a salvarmi, Signore vieni presto in mio aiuto.  
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio che è che era e che viene, per i secoli dei secoli, amen.

#### Inno (CFC)

*Perché l'uomo sia  
a immagine del Padre,  
Egli lo plasmò  
col Soffio della vita.  
Mentre ancora in noi  
informe era il volto,  
il suo amore  
ci vedeva come Lui.*

*Dio ci donò  
la grazia della vita,  
ma il peccato  
l'ha tenuta prigioniera:  
con l'odio e la morte  
crebbe l'ingiustizia  
e fu infranta  
l'Alleanza dell'amore.*

*Ecco l'evangelo  
ch'Egli ci ha lasciato:  
gioia di perdono  
all'uomo che è caduto,  
segno di speranza  
per ogni creatura  
nell'attesa  
del suo giorno senza fine.*

#### Cantico CF. 1PT 2,21-24

Cristo patì per voi,  
lasciandovi un esempio,  
perché ne seguiate le orme:  
egli non commise peccato  
e non si trovò inganno  
sulla sua bocca;  
insultato,  
non rispondeva con insulti,

maltrattato,  
non minacciava vendetta,  
ma si affidava a colui  
che giudica con giustizia.  
Egli portò i nostri peccati  
nel suo corpo

sul legno della croce,  
perché, non vivendo più  
per il peccato,  
vivessimo per la giustizia;  
dalle sue piaghe  
siete stati guariti.

## Ripresa della Parola di Dio del giorno

Poiché non c'è distinzione fra Giudeo o Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano (*Rm 10,12*).

**Cantico di Zaccaria o di Maria o di Simeone** (vedi bandella)

## Lode e intercessione

Rit.: Lode a te, o Cristo, nostro Salvatore!

- Per la tua obbedienza anche noi siamo costituiti giusti.
- Per la tua vittoria nelle tentazioni anche noi siamo resi capaci di vincere le insidie del diavolo.
- Per la tua docilità a farti condurre nel deserto, anche noi non abbiamo più da temere la solitudine e la fame.

## Padre nostro

**Orazione** (vedi Colletta)

## LA MESSA

### ANTIFONA D'INGRESSO SAL 90,15-16

Mi invocherà e io gli darò risposta;  
nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.  
Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.

### COLLETTA

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

*oppure*

Signore misericordioso, che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo, tendi verso di noi la tua mano, perché, nutriti con il pane della Parola e fortificati dallo Spirito, vinciamo le seduzioni del maligno. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

### PRIMA LETTURA DT 26,4-10

Dal libro del Deuteronomio

Mosè parlò al popolo e disse: <sup>4</sup>«Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore,

tuo Dio, <sup>5</sup>e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: “Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. <sup>6</sup>Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. <sup>7</sup>Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; <sup>8</sup>il Signore ci fece uscire dall’Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. <sup>9</sup>Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. <sup>10</sup>Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato”. Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio». – *Parola di Dio.*

## **SALMO RESPONSORIALE** 90 (91)

**Rit. Resta con noi, Signore, nell’ora della prova.**

<sup>1</sup>Chi abita al riparo dell’Altissimo  
passerà la notte all’ombra dell’Onnipotente.

<sup>2</sup>Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,  
mio Dio in cui confido». **Rit.**

<sup>10</sup>Non ti potrà colpire la sventura,  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

<sup>11</sup>Egli per te darà ordine ai suoi angeli  
di custodirti in tutte le tue vie. **Rit.**

<sup>12</sup>Sulle mani essi ti porteranno,  
perché il tuo piede non inciampi nella pietra.

<sup>13</sup>Calpesterai leoni e vipere,  
schiaccerai leoncelli e draghi. **Rit.**

<sup>14</sup>«Lo libererò, perché a me si è legato,  
lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome.

<sup>15</sup>Mi invocherà e io gli darò risposta;  
nell'angoscia io sarò con lui,  
lo libererò e lo renderò glorioso». **Rit.**

## **SECONDA LETTURA** Rm 10,8-13

Dalla Lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, <sup>8</sup>che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. <sup>9</sup>Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. <sup>10</sup>Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. <sup>11</sup>Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». <sup>12</sup>Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano.

<sup>13</sup>Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato». – *Parola di Dio.*

## **CANTO AL VANGELO**    MT 4,4B

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!  
Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.  
Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

## **VANGELO**    Lc 4,1-13

✠ Dal Vangelo secondo Luca

In quel tempo, <sup>1</sup>Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, <sup>2</sup>per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. <sup>3</sup>Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». <sup>4</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

<sup>5</sup>Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra <sup>6</sup>e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. <sup>7</sup>Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». <sup>8</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

<sup>9</sup>Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; <sup>10</sup>sta scritto infatti: “Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano”; <sup>11</sup>e anche: “Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra”». <sup>12</sup>Gesù gli rispose: «È stato detto: “Non metterai alla prova il Signore Dio tuo”».

<sup>13</sup>Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato. – *Parola del Signore.*

*Credo*

p. 340

## **SULLE OFFERTE**

Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l’inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.

## **PREFAZIO**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro.

Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all’osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell’antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebrando con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna.

E noi, uniti alla moltitudine degli angeli e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode: **Santo...**

### **ANTIFONA ALLA COMUNIONE**    Lc 4,8

**Il Signore, Dio tuo, adorerai;  
a lui solo renderai culto.**

### **DOPO LA COMUNIONE**

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore.

### **ORAZIONE SUL POPOLO**

Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore.

---

## **PER LA RIFLESSIONE**

### **Convertire... in cesta**

In questa prima domenica di Quaresima, siamo ancora una volta condotti con il Signore «nel deserto» (Lc 4,1). È lo «Spirito»



che spinge Gesù a vivere «per quaranta giorni» (4,2) esposto al rischio e alla sfida della tentazione. Il grande combattimento, da cui il Signore Gesù esce vincitore, è simile al nostro piccolo combattimento contro l'illusione di poterci salvare da soli. L'apostolo Paolo ce lo ricorda in modo assai chiaro citando le Scritture: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato» (Rm 10,13). Per sperimentare la salvezza come una misericordia che riceviamo in dono, è necessario fare continuamente ritorno al nostro cuore. Come ricorda il Deuteronomio, il nostro cuore è quella «cesta» (Dt 26,4) che siamo invitati a deporre ai piedi del Signore. Questa cesta-cuore diventa segno della nostra riconoscenza per il fatto che l'Altissimo non distoglie lo sguardo da ogni nostra «umiliazione», da ogni nostra «miseria» e «oppressione» (26,7). Mentre muoviamo i nostri primi passi nel cammino di conversione, la Parola di Dio ci invita a presentare le «primizie» (26,10) della nostra esperienza, in cui siamo oggetto di attenzione e di cura da parte del Signore. La tentazione comincia sempre con una macchinazione del sospetto da parte del nemico delle nostre anime. Attraverso il sospetto che Dio possa essere dispettoso, siamo spinti a mettere in dubbio quello sguardo che accompagna il nostro cammino di uomini e donne in viaggio verso la salvezza. Questo viaggio dell'anima si trasforma in esperienza di una presenza divina che sempre ci accompagna, senza mai sostituirsi alla nostra fatica per rispondere al desiderio più profondo del nostro cuore. Nella cesta del cuore è deposto il germe del nostro

buon desiderio di essere figli di Dio e fratelli per tutti. Da questa cesta siamo chiamati a tirare fuori, giorno dopo giorno, il meglio della nostra umanità per farne un dono gradito a Dio e dolce per gli uomini e le donne, nostri fratelli e sorelle. Il primo passo è la memoria grata: «Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele» (26,9).

L'apostolo Paolo ci ricorda che la nostra vita di fede e il nostro cammino di conversione devono ogni giorno ripartire dall'intimo di noi stessi; ci ricorda pure che il segreto di una pace inviolabile sta nella memoria di una presenza: «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore» (Rm 10,8). Un passo di conversione può essere quello dell'attenzione, perché non ci sfugga di riconoscere il dono d'amore di cui siamo continuamente colmati. Non bisogna mai dimenticare che la tentazione è tanto più efficace quanto più riesce a isolarci nei nostri pensieri e nelle nostre paure, rendendoci così sospettosi su Dio, su noi stessi e sugli altri. La memoria della Parola di Dio e la capacità di condividerne il frutto può trasformare la tentazione in un'occasione di crescita nella consapevolezza di essere tutti nutriti dal «pane» (Lc 4,4) dell'amore che sazia ogni nostra fame, soprattutto se siamo capaci di condividerlo. Così potremo sperimentare la gioia di sentirci al sicuro trovando la forza di non arrenderci mai al fascino del male che ci isola fino a indebolire la speranza: «Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente» (Sal 90[91],1).

*Signore Gesù, deponiamo ai piedi della tua misericordia la cesta del nostro cuore. Non sappiamo bene se essa è vuota oppure è piena. Vogliamo comunque mettere davanti a te tutto quello che siamo, e persino quello che non riusciamo a essere nonostante il nostro desiderio di essere tuoi discepoli. Non disprezzare la nostra offerta e ricolmaci della tua grazia che supplisce a ogni nostra mancanza. Kyrie eleison!*

## Calendario ecumenico

### **Ortodossi e greco-cattolici**

I domenica di Quaresima (dei Latticini); i 42 martiri di Amorio (838).

### **Copti ed etiopici**

Eustazio, patriarca di Antiochia (337).

### **Luterani**

Crodegango di Metz, vescovo (766).

Giornata europea dei giusti

**OGNI GIORNO**

Merita il potere solo chi ogni giorno lo rende giusto (Dag Hammarskjöld).