

## NOTE PER LA LETTURA

*Messa e preghiera quotidiana* è uno strumento per il cammino di fede e si offre come la sacca del pellegrino, lo zaino dell'alpinista e del semplice studente oppure come un sacchetto di semi che si possono spargere sul campo della vita quotidiana a proprio piacimento – più o meno abbondantemente – nella certezza segreta che ogni seme lasciato cadere «germoglia e cresce; come, egli stesso non lo sa» (Mc 4,27).

*Messa e preghiera quotidiana* non è un libro liturgico, per cui non sostituisce durante la liturgia né il Messale romano né i Lezionari.

### Quattro passi con Francesco

In questo anno, ogni mese faremo «Quattro passi con Francesco». Riprenderemo alcune parti della *Evangelii gaudium* alla luce della quale cercheremo di ritmare il nostro cammino di conversione perché la preghiera e la riflessione portino un frutto di vita e di condivisione. Così l'*Ora* su cui ci siamo soffermati lo scorso anno diventerà il *Labora* del nostro impegno quotidiano.

### La preghiera

Uno schema di preghiera, costituito da un Inno, un Salmo, una breve Ripresa della Parola del giorno e alcune intenzioni di Lode e intercessione, offre la possibilità di un momento quotidiano, anche brevissimo, di raccoglimento e di riflessione. Abitualmente gli Inni sono presi da alcune fonti principali indicate con un riferimento semplice: CFC (Commission Francophone Cistercienne); Germagno (Monastero Benedettino Santi Pietro Paolo); Davide Maria Turoldo (cf. *Salterio corale*, EDB, Bologna 1975); Monastero di Camaldoli (cf. *Salterio monastico*, EDB, Bologna 2<sup>a</sup>1999).

### Messa del giorno

I testi completi e leggibili della liturgia del giorno con le letture e l'eucologia (antifone, orazioni, prefazi...) permettono a ciascuno di mettersi in sintonia con la Chiesa tutta che celebra e adora il suo Signore anche quando è impossibile partecipare alla liturgia.

## **Riflessione**

Una traccia per cogliere il nesso tra le letture proposte cercando – quasi come fossero due pietre focaie – di far scoccare una piccola scintilla che illumini e scaldi la vita quotidiana.

## **Giornate particolari**

Ci faremo ispirare dai testi di papa Francesco per vivere le giornate particolari, occasione per nutrirci del suo magistero.

## **Un libro al mese. Iniziazione alle Scritture**

Dopo la prima mistagogia, si trova una piccola nota che introduce al mondo della Bibbia presentando alcuni libri o sezioni.

In questo anno leggeremo: Abacuc, Giuda, Lettere ai Tessalonicesi, Tobia, Lettere a Timoteo, Giosuè, Lettere di Pietro, Giudici, Lettera agli Ebrei, Salmi.

## **Calendario interreligioso**

Quando ricorrono si fa accenno alle celebrazioni delle altre Chiese e gli eventi più significativi vissuti dai fedeli di altre religioni e credenze per vivere la propria ricerca di Dio in comunione con tutti i fratelli e sorelle in umanità nello «spirito di Assisi».

## **Pagine bianche**

Alcune pagine vuote sono il segno dello spazio ancora aperto per l'approfondimento e l'interpretazione. Stimolano ciascuno ad annotare qualche riflessione personale anch'essa degna di essere aggiunta nella sacca dei semi da viaggio.